



La Federación Internacional de Raquetas de Nieve desea reconocer y agradecer a la Asociación de Raquetas de Nieve de Estados Unidos el uso del programa oficial de Raquetas de Nieve como base para el desarrollo del programa de las competiciones WSSF.

Federación Internacional de Raquetas de Nieve

REGLAS DE COMPETICIÓN

Las distancias de carrera se comprenderán dentro de cualquier distancia de cross en terrenos con nieve compactada o virgen con el propósito de seleccionar al competidor con el menor tiempo.

Regla 1

En toda publicidad y promoción se deberán mostrar las distancias, desniveles y condiciones del recorrido correctamente.

Regla 2

El recorrido tendrá que ser completado con las dos raquetas puestas. En caso de que un competidor pierda una raqueta en los últimos 50 metros del sprint, no se le descalificará si cruza la línea de meta con al menos una de las raquetas puestas.

Regla 3

Normalmente todos los competidores empezarán la carrera en masa en la línea de salida designada. Para grupos grandes de competidores se podría facilitar diferentes salidas dividiendo grupos entre hombres y mujeres en diferente hora. El director de carrera podrá decidir como diferenciar dichos grupos.

Regla 4

El coordinador / director de carrera tiene la responsabilidad de determinar la distancia de carrera y las condiciones del recorrido.

Regla 5

El delegado técnico puede también servir de director de carrera

Para los campeonatos reconocidos por la WSSF , el director de carrera y delegado técnico necesitan obtener la Licencia Oficial de la WSSF.

5B

Para las competiciones a nivel nacional , el director de Carrera y el delegado técnico deben ser diferentes personas, cada uno con su licencia WSSF correspondiente.

5C

El certificado WSSF para oficiales de Carrera se obtiene completando un examen y abonando la correspondiente tasa a la federación internacional. Una vez pasados los trámites pertinentes el certificado/licencia será expedido.

Regla 6

Los jueces se ubicarán en varios lugares estratégicos a lo largo del recorrido de carrera para vigilar a los competidores.

6A

Los árbitros de carrera – Algunos árbitros estarán a lo largo del recorrido para verificar que cada corredor progresa con ambas raquetas de nieve puestas durante todo el recorrido. Los árbitros anotarán los dorsales y las posibles infracciones cometidas por los competidores.

Regla 7

El recorrido ya sea compactado o con nieve virgen debe permanecer libre de árboles , maleza o escombros al menos a 3 metros a cada lado para facilitar el paso. En las curvas el recorrido debe ser al menos 2 metros de ancho.

Regla 8

Los banderines de marcaje , indicarán sin ningún tipo de duda el recorrido de la carrera. Los competidores cubrirán exclusivamente el recorrido establecido, marcado por banderines a ambos lados del recorrido.

7A

Para las diferentes carreras se utilizarán diferentes colores de marcaje por ejemplo,banderines azules , verdes o negros para marcar el recorrido.

7B

Una vez un competidor llega a un banderín el siguiente tiene que estar visible esto requiere más concentración de banderines en las curvas.

7C

Se deberán utilizar banderas rojas o naranjas para bloquear senderos o caminos que puedan provocar confusión en el itinerario de carrera.

Regla 8

El cronometraje debe ser hecho preferentemente con cronometraje electrónico pudiéndose utilizar también cronómetros manuales.

Regla 9

Si la salida y la meta están en lugares diferentes los cronometradores deben sincronizar los cronómetros antes del inicio de la carrera.

Regla 10

La persona que controle la salida tiene que tener total control de los competidores en la línea de salida y ser el único juez de cualquier hecho conectado con el comienzo de la carrera. Se posicionará directamente en línea con la línea de salida. Cuando la persona encargada de la salida haya observado que los competidores están en posición en la línea de salida se empezará la cuenta atrás. “Tenemos 30 segundos hasta el comienzo. 15 segundos . 10 segundos. 5 segundos, 4...3...2...1...Salida” Si el grupo de competidores es numeroso se utilizará una pistola.

Regla 11.

En la línea de salida las raquetas de nieve de los competidores deben estar detrás de la línea de salida.

Regla 12

Deberá haber dos controladores de tiempo , cada uno con un cronómetro en la línea de llegada, cuyos tiempos están sincronizados con el de la salida . Gritarán los números de dorsal y los tiempos a los dos (2) recorders en la línea de meta.

Regla 13

Los dos (2) recorders grabarán los números de dorsal y los tiempos finales de los participantes.

Regla 14

Una “Orden de Llegada a Meta” se presentará en una lista para grabar el número de dorsales por orden de cruce de la línea de meta. (Varios competidores pueden cruzar a la vez ,creando confusión entre los cronometradores)

Regla 15

Para calcular el tiempo de un competidor, el tiempo de comienzo debe ser restado al tiempo de finalización y publicarse antes de la ceremonia de entrega de premios. Los resultados no serán oficiales hasta que los resultados oficiales de la WSSF hayan sido publicados después de la finalización del evento.

Regla 16

El competidos debe cruzar la linea de meta con ambas raquetas firmemente atadas a sus pies.

Si el competidor pierde una raquetas durante la carrera el/ella deberá apartarse del itinerario y recolocar la raqueta para acabar la carrera. Un atleta que corra mas de 3 metros de la carrera sin ninguna de las dos raquetas puestas en sus pies será descalificado.

Regla 17

Si un competidor se cae puede levantarse y acabar la carrera.

Regla 18

Si algún competidor es obstaculizado , tirado, o tocado por otro competidor alterando su tiempo final, el afectado puede presentar una reclamación escrita de la infracción al director de carrera durante los 30 minutos siguientes a dicha infracción. El director de carrera o jurado de reclamaciones puede después resolver con una sanción de tiempo para el infractor o hacer penalizaciones en la posición final de la carrera.

Regla 19

Una vez se reciba una reclamación por escrito de un competidor, el director de carrera consultará con el jurado de reclamaciones, el delegado técnico , y / o cualquier oficial de carrera que haya visto el incidente en una area alejada del publico, para determiner durante los 30 minutos siguientes el resultado de la reclamación.

Regla 20

Entrenadores y espectadores deben permanecer fuera del area del recorrido delimitado con banderines.

Regla 21

Un atleta debe retirarse de la competición si se lo ha indicado un miembro del equipo médico, algún oficial de carrera o el director de carrera.

Regla 22

22A

Descalificaciones o Sanciones

La descalificación o sancion de un competidor se llevará a cabo por el jurado en caso de:

- v material no conforme
- v salida anticipada (salida falsa)

- v correr sin raquetas fuera de las areas preparadas por el director de carrera
- v correr fuera de los limites del recorrido marcados con banderines
- v no pasar por un check point
- v conducta antideportiva y obstruccionismo
- v llegar a la linea de meta sin raquetas de nieve en los pies

22B

Un atleta podría quedar descalificado si una raqueta no está bien atada o desabrochada e interfiere con otro atleta compitiendo en la misma carrera.

22C

Un atleta sería descalificado si , en la estimación de los oficiales de carrera, el /ella deliberadamente empuja, obstruye, golpea o pisa la raqueta de otro competidor.

22D

Si un atleta es descalificado en cualquier evento esponsorizado por la WSSF se hará referencia en los resultados oficiales de la WSSF y la regla que ha sido infringida también estará presente.

Regla 23

Ningún record se puede considerar formalmente roto o fijado a menos que el evento sea una carrera esponsorizada por la WSSF y cuente con un director de carrera certificado , delegado técnico y el competidor tenga una licencia WSSF actual.

Regla 24

Categorías por edades reconocidas por la WSSF: El director de carrera / Comité organizativo local tiene potestad para proponer divisiones de edades dentro de las categorías de la WSSF para reconocimiento en la ceremonia de entrega de premios.

Categoría Masculina y Femenina

Determinación de Grupo de Edad:

- Junior Hombre & Mujeres No deben tener 20 años el 31/12 del año del evento
- Senior Hombres & Mujeres 20-39 años de edad y no cumplir 40 antes del 31/ 12 del año del evento
- Veterano Hombres & Mujeres 40+ años de edad en el 12/31/del año del evento

Regla 25

Requerimientos de Raquetas de Nieve

Las raquetas de nieve deben ser modelos comerciales o modelos prototipo. Las raquetas pueden estar modificadas pero deben respetar las siguientes medidas mínimas:

Largura : 53,34 cm (21 inches) por Anchura : 17,78 cm (7 inches)

La raqueta debe tener al menos 4 crampones

Los participantes son libres de elegir el tipo de calzado que prefieran.

La montura directa de calzado a las raquetas está permitida.

Regla 26

CLASIFICACIONES

26A Condiciones para participar:

Solo podrán participar en eventos de la WSSF los competidores inscritos en una sociedad deportiva y en posesión de un certificado médico que les permita practicar actividades deportivas.

26B Clasificaciones de Carrera y Puntuaciones:

El orden de llegada determina la clasificación general y la clasificación por categorías.

(Copa del Mundo) La puntuación se hace con el resumen de los dos mejores resultados obtenidos

(Copa del Mundo) Para estar en la clasificación un atleta tiene que correr al menos 3 de las competiciones reconocidas por la WSSF en al menos 3 países diferentes.

26D Quejas / Reclamaciones

Las posibles reclamaciones tendrán que ser enviadas por escrito al jurado de carrera en los 20 minutos siguientes a la publicación de resultados . El jurado proporcionará una decisión escrita en la próxima hora.

El competidor tendrá derecho a hacer una reclamación de la decisión por los procedimientos y la disciplina de la norma de las normas internas de Federaciones o Asociaciones Nacionales a cargo con la disciplina.

Con la reclamación se aplicará una taxa de 100 €uros que sera devuelta en caso de que la reclamación sea aprobada.

Regla 27

DOPING:

Tanto el Doping , como negarse a pasar un control , estan completamente prohibidos por la Asociación Nacional como por las normas de la WSSF.